

EOL suusaorienteerumise noortelaagri 24.-27.02 päevakava

Pühapäev 24.02

14.00-15.00 saabumine ja majutamine
16.30 suusatreening Mammaste suusarajal
18.00 õhtusöök
19.00 teooriatund

Esmaspäev 25.02

7.30 äratus ja väike jooks
8.00 hommikusöök
10.00 suusaorienteerumise rada Hatikul
13.00 lõunasöök
16.00 suusaorienteerumise rada Mammastes
18.00 õhtusöök
19.00 suusatehnika õppimine

Teisipäev 26.02

7.30 äratus ja väike jooks
8.00 hommikusöök
10.00 suusaorienteerumise rada Hatikul
13.00 lõunasöök
17-18.30 treeningvõistlus suusatamises
19.00 õhtusöök
19.00 Eesti SO MV radade läbimise analüüs

Kolmapäev 27.02

7.30 äratus ja väike jooks
8.00 hommikusöök
10.00 suusaorienteerumise treening Mammaste-Taevaskoja-Mammaste
13.00 lõunasöök
15.00 suusaorienteerumise rada Intsikurmus
17.00 õhtusöök